



Kehittämishankkeessa mukana:

Aivoliitto

ALLERGIA
IHO
ASTMA

epilepsialiitto



Kuntoutussäätiö



INVALIDI
LIITTO



Lihastautiliitto ry



Mielenterveyden
keskusliitto



Munuais- ja maksaliitto
NJUR- OCH LEVERFÖRBUNDET



NEUROLIITTO

Syöpäjärjestöt

sydän
tekee hyvää

TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS

Hanketta rahoittaa
Sosiaali- ja terveysministeriö
Veikkauksen tuotoilla

MEIDÄN PERHE – MISSÄ MENNÄÄN?

Tervetuloa verkkokurssille pohtimaan yhdessä samassa elämäntilanteessa olevien perheiden kanssa lapsen sairauden tai vamman vaikutuksia perheenne arkeen ja tulevaisuuden suunnitteluun. Kurssi on voimavarakeskeinen verkkokurssi, jossa pysähdytään tunnistamaan perheellenne merkityksellisiä asioita toiminnallisten menetelmien ja verkkotehtävien avulla. Kurssit on tarkoitettu kouluikäisten lasten perheille. Tule saamaan ja antamaan vertaistukea!

Kurssien toteutus

Kurssi alkaa yhteisellä aloitustapaamisella, jonka jälkeen työskentely jatkuu kuudella ryhmätapaamisella verkossa. Ryhmätapaamisissa, verkkokeskusteluissa ja vertais-chatissa voi jokainen perheenjäsen jakaa kokemuksiaan muiden kanssa.

Kurssin aikana perheet saavat työkaluja vanhemmuuteen ja lapsen itsetunnon tukemiseen. Kurssitapaamiset rakentuvat teemojen ympärille. Teemoja ovat esimerkiksi lapsen itsetunnon kehittyminen ja tukeminen, tunteiden käsittely, turvallisuus ja sosiaaliset taidot. Jokaiseen tapaamiskertaan sisältyy tehtäviä ja materiaalia verkossa.

Kurssin ohjaajat ovat kasvatus-, sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia. Mukana on myös koulutettu kokemusasiantuntija. Kurssi on osallistujille maksuton. Kurssin aikana sovitaan 3 kk kuluttua verkossa toteutettava seurantatapaaminen.

Hakeminen

Kurssille haetaan sähköisellä hakulomakkeella. Jos haet kurssin alkutapaamiseen matkakorvauksia Kelalta, tarvitset lääkärin suosituksen kurssille.

Lisätietoa perhekursseista ja niille hakeutumisesta

www.etäsope.fi

Etäsopeutumisoljennus-hankkeen perhekurssit:

Kurssi 17.

Verkkokurssi alkutapaamisella.
Alkutapaaminen la 5. – su 6.1.2019 Nokialla.
Muut tapaamiset verkossa torstaisin 10.1., 17.1., 24.1., 31.1., 7.2., 14.2.2019 klo 17 – 19
Haku aika päättyy 3.12.2019.

Kurssi 18.

Verkkokurssi alkutapaamisella.
Alkutapaaminen la 27. – su 28.4.2019 Rovaniemellä.
Muut tapaamiset verkossa torstaisin 9.5., 16.5., 28.5., 6.6., 13.6. ja ti 18.6. klo 17 – 19.
Haku aika päättyy 14.3.2019.

Kurssi on osa Etäsopeutumisoljennus -kehittämishanketta. Kurssin toimivuutta ja koettuja vaikutuksia selvitetään hankkeen aikana kyselymenetelmin.