



Kehittämishankkeessa
mukana:

Aivoliitto

ALLERGIA
IHO
ASTMA

epilepsialiitto

Kuntoutussäätiö

INVALIDI
LIITTO

Lihastautiliitto ry

Mielenterveyden
keskusliitto

Munuais- ja maksaliitto
NJUR- OCH LEVERFÖRBUNDET

NEUROLIITTO

Syöpäjärjestöt

sydän
tekee hyvää

TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS

Hanketta rahoittaa
Sosiaali- ja terveysministeriö
Veikkauksen tuotoilla

PUHUMALLA PARASTA

Voimavaroja meidän perheelle

Jos vanhemman sairaus tai vamma koskettaa perhettänne ja tuo haasteita arkeen, tämä verkkokurssi on juuri sinua ja perhettäsi varten. Kurssin avulla opitte tunnistamaan perheellenne merkityksellisiä ja voimavaroja lisääviä asioita. Saatte tukea vuorovaikutukseen. Verkkokurssilla tapaatte muita samankaltaisessa tilanteessa olevia perheitä ja pääsette jakamaan ajatuksia ja arjen toimivia keinoja. Kurssit on tarkoitettu perheille, joissa lapset ovat alle 18-vuotiaita.

Kurssien toteutus

Kurssi alkaa yhteisellä aloitustapaamisella, jonka jälkeen työskentely jatkuu kuudella ryhmätapaamisella verkossa. Ryhmätapaamisissa, verkkokeskusteluissa ja vertais-chatissa osallistujilla on mahdollisuus jakaa kokemuksia muiden kanssa. Lisäksi jokaiseen tapaamiskertaan sisältyy tehtäviä, sekä materiaalia perheen omatoimiseen työskentelyyn. Verkkokurssilla pyritään huomioimaan kaikki perheenjäsenet ja käsittelemään perheen tilannetta kunkin omasta näkökulmasta.

Kurssin ohjaajat ovat kasvatus-, sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia. Mukana on myös koulutettu kokemus-asiantuntija. Kurssi on osallistujille maksuton. Kurssin aikana sovitaan 3 kk kuluttua verkossa toteutettava seurantatapaaminen.

Hakeminen

Kursseille haetaan sähköisellä hakulomakkeella. Jos haet kurssin alkutapaamiseen matkakorvauksia Kelalta, tarvittavat lääkäriin suositukset kurssille.

Lisätietoa perhekurseista ja niille hakeutumisesta

www.etäsope.fi

Etäsopeutumisoljennus-hankkeen perhekurssit:

Kurssi 19.

Verkkokurssi alkutapaamisella.
Alkutapaaminen la 3.–su 4.8.2019 Jyväskylässä.
Muut tapaamiset verkossa 7.8., 14.8., 21.8., 28.8., 4.9., 11.9.2019 klo 17–19.
Hakuaika päättyy 14.6.2019

Kurssi 20.

Verkkokurssi alkutapaamisella.
Alkutapaaminen la 9.–su 10.11.2019 Kuopiossa.
Muut tapaamiset verkossa keskiviikkoisin 13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12., 18.12.2019 klo 17–19.
Hakuaika päättyy 27.9.2019

Kurssi on osa Etäsopeutumisoljennus -kehittämishanketta. Kurssin toimivuutta ja koettuja vaikutuksia selvitetään hankkeen aikana kyselymenetelmin.